MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY (F.H.W.) (NEW COURSE) PAPER-II

HEALTH PROMOTION

TUESDAY, 26TH JULY 2011

(Time : 9-00 a.m. to 12-00 noon)

(Total Marks : 75)

---

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH.**
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Choose the appropriate answer from the given options :— (05)

(1) Proteins constitute about .... of the body weight in an adult.

(*a*) 7.8% (*b*) 20%

(*c*) 37% (*d*) 50%

(2) .... amino acids are essential for growth and development of human body.

(*a*) 9 (*b*) 12

(*c*) 21 (*d*) 43

(3) The usual glucose level in healthy human blood is .... per 100 ml.

(*a*) 5 to 8 mg. (*b*) 80 to 100 mg.

(*c*) 150 to 200 mg. (*d*) 210 to 300 mg.

(4) Carrots are high in ....

(*a*) Beta carotene (*b*) Vit-C

(*c*) Vit-K (*d*) Vit-D.

(5) .... is rich source of vitamin 'C'

(*a*) Cucumber (*b*) Apple

(*c*) Lemon (*d*) Amla.

(B) Match the following :— (05)

'A' Group	'B' Group
(1) Larynx	(*a*) Ptyalin
(2) Kidney	(*b*) Storage of Vit 'B'
(3) Saliva	(*c*) Irregular bones
(4) Liver	(*d*) Voice production
(5) Facial bones	(*e*) Bowman's capsule.

(C) State *True* or *False* :— (05)

(1) Permanent hardness of water is due to the presence of calcium and magnesium bicarbonates.

(2) Mental defense mechanisms are used to protect from mental stress.

(3) Patient of hydrophobia is having fear of air.

(4) Vitamin 'B' is fat soluble vitamin.

(5) Water seal latrines helps for proper disposal of human excreta.

[Turn over

Marks

2. Give scientific reasons (any *five*) :— (10)
   (*a*) In diet, at least 50% of fat intake should consist of essential fatty acids.
   (*b*) New born infants are given injection vitamin 'K' soon after birth.
   (*c*) Under milled rice is better than polished rice in diet.
   (*d*) Chlorine is used for water purification.
   (*e*) Nurse has an important role in mental health team.
   (*f*) There is relationship between human body and mind.

3. Write short notes (any *four*) :— (20)
   (*a*) Air pollution.
   (*b*) Types of Ventilation.
   (*c*) Excreta disposal.
   (*d*) Factors influencing mental health.
   (*e*) Stress management.
   (*f*) Diabetic diet.

4. Mr. Subhash, 50 years old person working as a clerk in the office. His weight is 90 Kg. and he is suffering from obesity and hypertension. Based on above condition, answer the following question :—
   (*a*) Write down sources of carbohydrates. (02)
   (*b*) What are functions of carbohydrates ? (04)
   (*c*) Write down the effects of excess carbohydrates on the body. (04)
   (*d*) Write down methods of cooking. (05)

5. Mr. Keshav Joshi, 65 year old retired servant is complaining of loss of memory, restlessness and suspiciousness. Based on this situation, give answers of following questions :—
   (*a*) Write down features of mentally healthy person. (04)
   (*b*) What types of physical and mental changes takes place in old age ? (04)
   (*c*) What are the causes of dementia ? (02)
   (*d*) As a nurse, how will you take care of old person at home ? (05)

OR

Shrimati Vimala, 35 years old housewife is admitted in mental hospital due to her suspiciousness and changes in behaviour. She is diagnosed as paranoid schizophrenia. Based on the situation, answer the following :—
   (*a*) Define 'Schizophrenia' and write down types of schizophrenia. (04)
   (*b*) What are the causes and sign-symptoms of schizophrenia ? (04)
   (*c*) Write the nursing management of schizophrenic patients. (07)

Con 187

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित ऑक्झीलिअरी आणि मिडवायफरी प्रसविका (नवीन अभ्यासक्रम)

आरोग्य संवर्धन पेपर-२

मंगळवार, दिनांक २६ जुलै २०११

(**वेळ** : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(**एकूण गुण** : ७५)

---

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक **इंग्रजी**मध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी **इंग्रजी** भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहील.

गुण

१. (अ) खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा :— (०५)

(१) माणसाच्या एकूण वजनांपैकी .... वजन प्रथिनांचे असते

(अ) ७.८% (ब) २०%

(क) ३७% (ड) ५०%.

(२) मानवी शरीराच्या वाढीसाठी आणि कार्यक्षमतेसाठी .... अमीनो आम्ले अत्यावश्यक आहेत.

(अ) ९ (ब) १२

(क) २१ (ड) ४३.

(३) निरोगी माणसाच्या रक्तात ग्लुकोजचे प्रमाण दर १०० मि.ली. रक्तात .... इतके असते.

(अ) ५ ते ८ मि. ग्रॅ. (ब) ८० ते १०० मि.ग्रॅ.

(क) १५० ते २०० मि. ग्रॅ. (ड) २१० ते ३०० मि.ग्रॅ.

(४) गाजरामध्ये .... भरपूर असते.

(अ) बीटा कॅरोटीन (ब) जीवनसत्व 'क'

(क) जीवनसत्व 'के' (ड) जीवनसत्व 'ड'

(५) .... मधून सर्वाधिक जीवनसत्व 'क' मिळते

(अ) काकडी (ब) सफरचंद

(क) लिंबू (ड) आवळा.

(ब) योग्य जोड्या लावा :— (०५)

'अ' गट	**'ब'** गट
(१) स्वरयंत्र	(अ) टायलीन
(२) मूत्रपिंड	(ब) जीवनसत्व 'ब' ची साठवण
(३) लाळ	(क) अनियमित हाडे
(४) यकृत	(ड) आवाजाची निर्मिती
(५) चेहऱ्याची हाडे	(ई) बोमन्स कॅप्सूल.

(क) खालील विधाने **चूक** की **बरोबर** ते लिहा :— (०५)

(१) कॅल्शीयम व मॅग्नेशियमच्या बायोकार्बोनेट क्षारांमुळे पाण्याला कायमस्वरूपी कठीणपणा येतो.

(२) मानसिक आघातांपासून संरक्षण व्हावे म्हणून मानसिक संरक्षणात्मक प्रक्रिया वापरतात.

(३) हायड्रोफोबियाच्या रुग्णास हवेची भीति वाटते.

(४) जीवनसत्व 'ब' हे चरबीत विरघळणारे जीवनसत्व आहे.

(५) जलबंधित संडासामुळे मैल्याची आरोग्यपूर्ण रितीने विल्हेवाट लावता येते.

[उलटून पहा

गुण

२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणत्याही **पाच**) :— (१०)

(अ) आहारातील एकूण स्निग्ध पदार्थांपैकी निम्मे तरी अत्यावश्यक मेदाम्लांनी युक्त असावे.

(ब) नवजात बालकांना जन्मानंतर लगेचच जीवनसत्व 'के' चे इंजेक्शन देतात.

(क) पॉलीश तांदूळापेक्षा हातसडीचा तांदूळ जेवणामध्ये वापरावा.

(ड) पाणी शुद्धीकरणासाठी क्लोरीन वापरतात.

(ई) मनोरुग्ण चिकित्सा चमूमध्ये परिचारिकेस महत्त्वाचे स्थान आहे.

(फ) मानवी देह व मन यांचा परस्पर संबंध असतो.

३. टिपा लिहा (कोणत्याही **चार**) :— (२०)

(अ) हवेचे प्रदूषण

(ब) वायूविजनाचे प्रकार

(क) मैल्याची विल्हेवाट

(ड) मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक

(ई) मानसिक तणावाचे व्यवस्थापन

(फ) मधुमेहातील आहार.

४. श्री. सुभाष, वय वर्षे ५० हे लिपिक म्हणून कार्यरत आहेत. त्यांचे वजन ९० किलो असून ते स्थूलत्व तसेच उच्च रक्तदाबामुळे आजारी आहेत. वरील परिस्थितीवर आधारित खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(अ) कर्बोदके मिळणारे पदार्थ लिहा. (०२)

(ब) कर्बोदकाची कार्ये लिहा. (०४)

(क) आवश्यकतेपेक्षा जास्त कर्बोदके आहारातून घेतल्यास शरीरावर दिसणारे परिणाम लिहा. (०४)

(ड) अन्न शिजवण्याच्या पद्धती लिहा. (०५)

५. श्री. केशव जोशी, वय वर्षे ६५ हे सेवानिवृत्त कर्मचारी असून विस्मरण, अस्वस्थता, संशयी वृत्ती या तक्रारींनी ग्रस्त आहेत. यावर आधारित पुढील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(अ) मानसिकदृष्ट्या निरोगी व्यक्तींची लक्षणे लिहा. (०४)

(ब) वृद्धापकाळामध्ये व्यक्तीमध्ये कोणकोणते शारीरिक व मानसिक बदल होतात ? (०४)

(क) स्मृतीभ्रंशाची कारणे कोणती ? (०२)

(ड) परिचारिका म्हणून तुम्ही वृद्ध व्यक्तींची घरी कोणती काळजी घ्याल, ते स्पष्ट करा. (०५)

किंवा

श्रीमती विमला, वय वर्षे ३५ ही गृहिणी संशयीवृत्ती व वर्तनातील बदलामुळे मनोरुग्णालयात दाखल आहे. तपासणीनंतर तिचे रोगनिदान पॅरॉनॉईड स्किझोफ्रेनिया असे केले आहे. वरील परिस्थितीवर आधारित खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(अ) स्किझोफ्रेनियाची व्याख्या लिहून त्याचे प्रकार लिहा. (०४)

(ब) स्किझोफ्रेनियाची कारणे व चिन्ह-लक्षणे कोणती ? (०४)

(क) अशा रुग्णांसाठीचे परिचर्या व्यवस्थापन लिहा. (०७)